

# **Prevenção e Diagnóstico Precoce do Cancro Cutâneo “Conviver bem com o Sol”**

**Organização: Associação Portuguesa de Cancro Cutâneo e Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia**

**Data: 21 de Junho**

**Local: Hotel Real Palácio, Rua Tomás Ribeiro, 115 – 1050-228 Lisboa**

**Destinatários: Professores, Enfermeiros e Farmacêuticos**

**Duração da Formação: 4 horas**

## **Programa:**

### **9:00 - 9:10 | Abertura da Sessão**

- . Boas-vindas e objetivos da formação.
- . Importância da prevenção do Cancro Cutâneo na comunidade.

### **9:10 - 9:30 | Fisiopatologia e Mecanismos de Desenvolvimento do Cancro Cutâneo**

- . Radiação UV e o dano do ADN.
- . Papel do sistema imunológico.
- . O que é o bronzeado? É bom ou mau?
- . E se alguém decidir magoar voluntariamente a pele nos Solários? Os números não mentem!

### **9:30 - 9:50 | Estratégias de Prevenção Primária e Secundária**

- . Quais as razões porque temos que adotar uma abordagem integrada da fotoproteção: horário solar, sombra, vestuário, protetores solares.
- . Autoexame e diagnóstico precoce do Cancro da pele. Vamos salvar vidas!

### **9:50 - 10h20 | Conferência: “Epidemiologia e Impacto do Cancro Cutâneo em Portugal”**

- . Dados epidemiológicos mais recentes.
- . Fatores de risco e grupos mais vulneráveis.
- . A relevância histórica da APCC.

### **10:20 - 11h00 | Pausa**

### **11:00 - 11:30 | O Papel do Professor na Educação para a Prevenção**

- . Qual o comportamento solar das nossas crianças e adolescentes?
- . Estratégias pedagógicas para a sala de aula.
- . Acreditação “*EduSol – Escola Sol segura*”. Relevância para os Estabelecimentos de Ensino.

### **11:30 - 12:00 | O Papel do Enfermeiro na Prevenção e Diagnóstico Precoce**

- . Estratificação do risco de Cancro da Pele.
- . Identificação de lesões suspeitas no contexto de cuidados de enfermagem.
- . Educação e aconselhamento dirigidos aos doentes e famílias.

### **12:00 - 12:30 | O Papel do Farmacêutico na Promoção da Fotoproteção**

- . Novidades em proteção solar.
- . Melhorar a recomendação de protetores solares em grupos especiais.
- . Será necessário aumentar o risco de Cancro da Pele para ter níveis normais de Vitamina D?  
Que responde a evidência científica?

### **12:30 - 13:00 | Mesa Redonda: Mitos e verdades sobre o Cancro Cutâneo**

- . Desmistificar ideias populares.
- . Vencer a inércia do comportamento e da negação.
- . Como melhorar a prevenção solar no dia a dia? (Discussão interativa entre os palestrantes e participantes)

### **13:00 - 13:10 | Encerramento e Entrega de Certificados**

- . Conclusões finais.
- . Agradecimentos.

### **Palestrantes:**

Filipe Monteiro · Inês Abreu · Inês Amaral · Ivania Soares · João Patrocínio · João Maia Silva

### **Comissão Científica:**

João Maia Silva · Ricardo Vieira · Cecília Moura · Goreti Catorze · Ana Filipa Duarte · Daniela Cunha · César Martins